

Training Time PROEDUS TEAM 2021

Accentul taberelor PROEDUS este pus dintotdeauna pe starea de bine a participanților și crearea unui mediu de învățare experiențială printr-un program plin de acțiune de 6 zile, program care permite adolescentului să fie destins, provocat, angajat, inspirat și încurajat să se cunoască mai bine pe sine, să fie cel mai bun și să facă diferența în lumea din jur, într-un mod pozitiv.

Asigurăm câte o sesiune de training de 3 ore pe zi, 5 zile (de vineri până miercuri), iar în ultima zi (miercuri), am pregătit o sesiune de feedback și închidere de grup.

Pe lângă activitatea de training, am pregătit activități pe plajă, sportive, jocuri de cunoaștere și dezvoltare personală. Asigurăm în fiecare zi de tabără activitate, de dimineață până seara, inclusiv activitate de timp liber, într-un cadru organizat și sigur.

Dezvoltat pe cele mai recente cercetări în dezvoltare personală, psihologie, inteligență socială și emoțională și, pe învățare experiențială, programul educațional implementat în taberele PROEDUS îi încurajează și îi ajută pe participanți să crească frumos și să dezvolte:

- ❖ Încrederea în sine și credința de sine
- ❖ Independență
- ❖ Capacitate de auto-coordonare
- ❖ Rezistență la provocări și situații noi
- ❖ Abilitatea de a se conecta cu ceilalți
- ❖ Recunoștință și apreciere
- ❖ Motivație și empatie
- ❖ Identitate și conștientizare de sine
- ❖ Abilitatea de a răspunde și de a-și asuma direcția vieții și a propriului viitor
- ❖ Comunicare eficientă și de impact
- ❖ Abilități de lucru și sincronizare cu ceilalți
- ❖ Leadership și puterea exemplului
- ❖ Și multe altele!

Toate nevoile participanților variază și, din acest motiv, cursurile sunt personalizate pentru a se potrivi persoanelor sau grupurilor în cauză, permițându-ne să sporim orice aspect sau zonă care necesită o atenție specială.

Team-Work and Team-Challenge

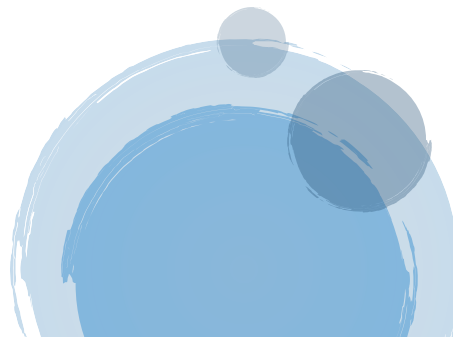
Punem la dispoziție o serie de activități în care soluțiile sunt atât de numeroase încât nu există răspunsuri corecte sau greșite. Accentul este pus pe modul în care fiecare participant contribuie la identificarea soluțiilor. **Activitățile sunt excelente pentru dezvoltarea tuturor abilităților necesare pentru a lucra eficient într-o echipă, indiferent de rol, context, co-echipieri sau perioadă.**

Toate aceste activități sunt garantate pentru a determina participanții să se gândească la probleme precum comunicarea eficientă, încrederea în sine și dinamica grupului. Membrii echipei vor fi provocați intelectual și fizic într-un mediu pozitiv și de susținere, în timp ce se vor distra pe măsură.

Leadership

Într-o lume din ce în ce mai competitivă, fiecare echipă are nevoie de un lider încrezător. Fie că e vorba de conducerea unei companii, o echipă sportivă sau o echipă de lucru, la un moment dat în viața vom avea toți nevoie de abilitățile necesare pentru a prelua controlul. Prin activități diverse și scenarii diferite, identificăm ceea ce face ca un tânăr să crească a fi un mare lider. Comunicarea bidirecțională și luarea deciziilor încrezătoare sunt esențiale, precum și identificarea și utilizarea abilităților necesare în relațiile dintr-o echipă.

Abilitatea de a rezolva probleme (chiar și atunci când obiectivele se schimbă continuu). Competența de a fi pro-activ mai degrabă decât reactiv. Abilitatea de a menține un spirit pozitiv prin sprijin, încredere și încurajare, permițând în același timp indivizilor diferite nevoi și abilități.



Inițiativă

Stimularea inițiativei, deși poate părea similară cu provocarea echipei, este de fapt foarte diferită. În timp ce activitățile de dezvoltare a echipei se concentrează pe funcțiile echipei și leadership, **dezvoltarea inițiativei se concentrează pe gândirea laterală. Fiecare grup are activități specifice și probleme de rezolvat în conformitate cu anumiți parametri.**

Activitățile, provocatoare atât din punct de vedere fizic, cât și intelectual, **asigură garantat satisfacția personală, starea de bine și sentimentul de utilitate/ajutor**, odată finalizate. Participanții sunt încurajați să gândească în afara conceptelor reflexe, cu care sunt obișnuiți, folosind abilități de comunicare și luare a deciziilor, prin joc și joacă și cu o componentă substanțială de distracție.

Comunicare

Predăm câteva instrumente puternice ce contribuie la realizarea unei comunicări clare și constructive. Comunicarea este cheia relațiilor pozitive și semnificative în toate domeniile vieții noastre - acasă, școală, facultate și carieră. Oriunde ne-am afla în viață, abilitatea de a ne raporta la ceilalți și de a comunica clar ne oferă un avantaj suplimentar.

Unul dintre cele mai utile instrumente de comunicare se numește Open the Front Door (Deschide ușa din față) sau OTFD - Observation, Thought, Feeling, and Desire, care înseamnă O - Observație, T - Gândire, F - simțire și D - dorință.

Este greu să comunicăm sentimente negative fără a te strecura în tipare negative, cum ar fi vina, atacul, acuzarea sau insultarea. Dar aceste abordări nu realizează niciodată ceva pozitiv. Singura putere pe care o au este de a deteriora, confunda sau de a produce răni sentimentale și de a inspira cealaltă persoană să răspundă pe un ton similar. Dar dacă folosim o abordare pozitivă, chiar și într-o atmosferă tensionată, avem șansa de a lega o legătură de comunicare.